



変わっていき、  
変えていき。



島根県立島根中央高等学校

Shimane Prefectural Shimane Chuo High School

## HISTORY

島根県立島根中央高等学校は、島根県立川本高等学校（大正13年開校）と島根県立邑智高等学校（昭和23年開校）が統合され、平成19年4月に新たに開校しました。

東西に長く伸びる島根県の中央に位置し、一級河川「江の川」の恵みと中国山地の豊かな自然に囲まれた素晴らしい環境の中で、両校の伝統を継承し、地域と密接な連携をとりながら、社会人として真に求められる力を育成する教育活動を行っています。



## 未来をつくる

皆さんは、どんな高校生、どんな大人になりたいですか？ こんな高校生になりたい、こんな大人になりたい、という人が身近にいますか？

島根中央高校には、「こんな自分を目指したい！」という夢をかなえるために授業や部活動、個人探究に全力で取り組む生徒と教職員がいます。そして、それを全力で支えてくれる地域があります。

これからの未来を私たちが幸せに生きていくためには、  
自分で調べ、考え、判断し、行動することのできる「自立する力」、  
様々な人と対話し、知恵と思いを共有し協働する「共生する力」、  
最善の未来に向けて、困難であっても立ち向かう「挑戦する力」  
が必要です。

多様な生徒と大人が、そして、学校と地域が一体となり、自立・共生・挑戦の力を育む島根中央高校で、「今」と「未来」を生きる仲間となって、夢をかなえていきましょう。

校長 立石 祥美

## GRADUATION POLICY

# 地域を愛し、夢をかなえる若人の育成

～ 島根の中央からの挑戦 ～

自らうごく



## 自立

自分で調べ、考え、  
判断して行動する

共にあゆむ



## 共生

人と対話し、知恵と  
思いを共有する

未来をつくる



## 挑戦

最良の未来に向け、  
困難に立ち向かう

## ACCREDITATION

# ユネスコスクール認定校

本校は、世界遺産「石見銀山遺跡」の保全活動などが認められ、平成24年に県立高校としては県内唯一の「ユネスコスクール」に認定されました。

Member of UNESCO Associated Schools  
United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization



# 本校の特色 FEATURES

## 普通科コース制・総合選択制

本校は、島根県唯一の普通科コース制・総合選択制を採用しています。1年生の間にじっくりと将来について考え、2年生からコースを選択します。1クラス35人の少人数体制で、より明確に将来の夢の実現に向けた取り組みを行うことができる環境が整っています。

## 全国実績もある多彩な部活動

ほとんどの生徒が部活動に入部し、勉強と部活動を両立しながら、それぞれの目標に向かって頑張っています。カヌー部や吹奏楽部など、全国大会で入賞する実績もあげ、コンクール等への出展はもちろん、地域のイベントなどにも積極的に参加しています。

## 多様な進路に対応したカリキュラム

国公立・私立大学、専門学校、県内・県外就職と幅広い進路に対応できる科目や課外活動があります。難関大学等の合格をチームで目指す「進学ゼミ」、総合型・推薦選抜入試や就職面接に対応した探究学習プログラムなど、個々に対応した学びの場を準備しています。

## 全国約100校から集まる生徒たち

様々な地域文化で育った生徒が集まっている本校は、高校を卒業してから生きていく一般社会の縮図でもあります。多様な価値観やモノの見方、考え方に触れることで、自分を振り返り、他者を認め、互いに尊重し合う姿勢を身につけます。

# 3年間の流れ FLOW

1  
年  
次

## 1年間じっくりと考え、3学期にコースを選択

1年次は全員が同じ科目を学習しながら、将来の目標、進路についてじっくりと考えます。2年次から選べる3つのコースを詳しく知り、希望に沿ったコースを見極めます。

### P08 人文科学コース



2  
年  
次

## コース別の科目を深く学び、自由科目を選択

2年次からは、自分の進路に合った各コースで学習します。コースの枠を超え、興味や関心、希望の進路に応じて自由に選択できる科目もあり、一人ひとりに適した学習を行うことができます。

人文科学コース

自然科学コース

地域デザインコース

### P09 自然科学コース



3  
年  
次

## 具体的な進路を決定し、目標の達成を目指す

3年次では、それぞれの希望する進路を実現するために模試や補習、検定試験などの学習も行います。個別添削や面接練習など、生徒それぞれが進路に必要な学習に取り組むことで、目標の達成を目指します。

一般選抜

総合型選抜

推薦選抜

県内就職

県外就職

### P10 地域デザインコース



# 進路実績 CAREER RECORD 令和2年度の合格実績〈一部〉

## 国公立大学

### 鳥取大学

農学部／共同獣医学科

### 北海道大学

総合入試文系

### 岡山大学

工学部／工学科化学生命系

### 島根大学

教育学部／学校教育I類

### 島根大学

総合理工学部／数理科学科

### 鳥取大学

地域学部／地域創造コース

### 長野大学

社会福祉学部／社会福祉コース

### 島根県立大学

看護栄養学部／看護学科



岡山大学 工学部  
自然科学コース **谷崎 美優** さん | 府中中学校出身  
毎日の授業をしっかりと理解し、自分で練習問題を解いたりするなどして知識を定着させるよう心がけました。進学ゼミに参加することで、志望する大学への進路が開けました。



島根県立大学 看護栄養学部  
人文科学コース **河田 桜弥** さん | 川本中学校出身  
先生方からの指導やアドバイス、家族のサポート、励まし合える仲間にも恵まれ、自分の目標に向かって努力することができました。大学でも看護師になるという目標実現のため、努力し続けます。

## 私立大学

### 慶應義塾大学

文学部／人文社会学科

### 中央大学

法学部／法律学科

### 同志社大学

法学部／法律学科

### 大正大学

地域創造学部／地域創造学科

### 大阪体育大学

体育学部／スポーツ教育学科

### 大東文化大学

スポーツ・健康科学部／スポーツ科学科

### 摂南大学

法学部／法律学科

### 帝京大学

法学部／法律学科

### 広島修道大学

健康科学部／心理学科

## 短期大学

島根県立大学短期大学部／鳥取短期大学／比治山大学短期大学部

## 専門学校

神戸医療福祉専門学校三田校／浜田医療センター附属看護学校／リハビリテーションカレッジ島根／埼玉県立中央高等技術専門校／浅野工学専門学校／京都建築大学校／出雲コアカレッジ／ポリテクカレッジ島根



大正大学 地域創生学部  
人文科学コース **鳥飼 響** さん | 白峰中学校出身  
マイプロやボランティア活動を通じて、地域に関心を持つようになりました。大学卒業後は川本町に戻り、地域に貢献できるような仕事で起業し、町の方々に恩返しできたらと思っています。



出雲医療看護専門学校  
人文科学コース **三宅 皓希** さん | 川本中学校出身  
小学校から続けていた野球では、ケガをすることも多く、その度にお世話になった理学療法士になることを目指しています。今度は野球をする子どもたちに、お返しをしたいと思っています。

## 就職

(株)きんでん／(株)島根建材公社／島根中央信用金庫／島根合板(株)／第一稀元素化学工業(株)／日本製紙(株) 江津工場／山崎製パン(株)／川本町／江津邑智消防組合



島根合板(株)  
地域デザインコース **廣中 大飛** さん | 邑智中学校出身  
高校生活では自分の役割を意識しながら何事にも取り組みました。町に出て、地域の方と交流しながら学ぶ機会も多く、自分を育ててくれた地元で働き、地域に貢献したいと考えています。

多様な進路希望の実現を応援する充実した進路指導を実践しています。授業・補習・勉強会を通じた学力向上、上級学校や企業見学・ガイダンス等での情報入手、進路決定に至る個別指導等を経て、先輩たちもそれぞれの夢をかなえています。

進路指導部長 **松田 直子**



# 進路指導 CAREER GUIDANCE



細やかな指導体制が自慢です。

## 共通テスト・一般選抜入試対策〈進学ゼミ〉

国公立・難関私立大学合格を目標に勉強に打ち込みたい生徒を対象とした活動を行っています。学習への意欲の高い生徒が集まる環境に身を置くことで、互いに切磋琢磨しながら勉学に励みます。

### 放課後補習 対象：1・2年生

週に1回、国語・数学・英語を中心に教員による模擬試験対策等の講義を行います。

### 土曜日補習 対象：3年生

土曜日に教員による補習や質問対応などを行います。

### 勉強合宿 対象：1・2年生

学習計画を立て、丸2日間集中して勉強に取り組みます。また、教員や予備校講師による講演を聞き、受験に向けた意識向上を図ります。



高校魅力化コーディネーター

**大畑 直子**

県外研修、予備校講習、大学見学など、進学ゼミの運営をお手伝いしています。

### 進学ゼミ助成

進学ゼミに参加する生徒対象に予備校等の受講費やハイレベル模試・オープン模試等の受験料、塾費用などに対し、島根中央高校後援会より費用の全額、または一部助成を受けることができます。

※助成の申請には、成績基準があります

### 大学見学

高校とは違う大学での学びや施設・設備について知ることで、目標に向けて努力するきっかけとします。

### 学習ルームの利用〈土日・祝日〉

学校が閉じている土日・祝日の学習スペースとして、Wi-Fi環境の整った町内施設を利用することができます。(かわもとおとぎ館／C Peaces+)

### 学習ルームの利用〈平日〉

校内の自習専用教室「学習ルーム」には、学習に適した机や椅子、Wi-Fi環境、参考書・問題集などが揃っていて、集中して勉強に取り組むことのできる環境が整っています。

# 総合型選抜入試対策

2020年の大学入試制度改革に伴う総合型選抜入試に対応するため、大学のアドミッションポリシーの理解度をより高めるための取り組みや活動実績となる課外活動のサポート、外部講師による指導を行っています。



外部講師  
大村 信望

高校魅力化コーディネーターOBとして、総合型選抜入試対策の外部講師を務めるほか、地域教育プロジェクト「あそラボ」の運営を行っています。



# 就職試験対策

## 先輩講話・就職ガイダンス

卒業生から勉強法や職業選択の考え方などを聞いたり、外部講師によるビジネスマナーの研修を行い、進路決定や就職後のキャリア形成に役立てています。

## 公務員講座

1・2年生を対象とした公務員試験対策指導を行っています。外部講師を招き、定期的に講座を開講しています。

## 個別面接練習

就職試験前には、担当教員や職種毎の地域の協力者が個別に面接の指導を行い、生徒の自信がつくまで練習します。



POINT

普段の授業に加え、多くの補習授業を行っていることが特徴です。分からないことがある時は、教員に気軽に質問できる雰囲気があり、休み時間や放課後には、職員室の前の机で質問をする生徒の姿も多く見られます。

生徒と教員の  
距離感が近い!!

HUMANITIES

文系



# I.人文科学コース

国語や地理歴史・公民、英語を中心に、数学、理科なども広く学びます。文系大学や短大に進学したい人はこのコース。将来、人間の社会的な活動を学ぶ進路を考えている人に適しています。

国公立・私立文系大学、短期大学等への進学を目指します。



人文科学コース | 令和2年度卒業

長野大学 社会福祉学部 **加藤 さつき** さん | 桜江中学校出身

小学校の頃からやっていたカヌーを続けたかったこと、県外生が多い環境下で自分の視野を広げたいという理由で島根中央高校に入学しました。部活動は、体力的にも大変でしたが、技術面だけでなく、集中力や人間性の部分も鍛えられ、それが結果的に受験にも役立ったと実感しています。人の行動心理に興味があり、大学で心理学を学びたかったので、人文科学コースを選択しました。将来は、心理カウンセラーになることを目指しています。

放課後の補習や進路のことなど、先生方が最後までとても真摯に対応してくださり、大変感謝しています。それが、島根中央高校の一番の魅力だと思います。







## II. 自然科学コース

数学や理科、理数科目を中心に学習します。理系大学に進学したい人はこのコース。将来、自然を相手にした仕事や、科学技術、医療関係への進路を考えている人に適しています。

国公立・私立理系大学、医療・看護大学等への進学を目指します。



自然科学コース | 令和2年度卒業

鳥取大学 農学部 **横宮 のどか** さん | 川本中学校出身

保・小・中と川本町で過ごし、ごく自然な流れで鳥根中央高校に入学しました。吹奏楽部に所属し、勉強との両立は大変でしたが、進学ゼミに参加して志望する大学に進学することができました。幼い頃から獣医に憧れ、JAで働く父の紹介で実際の現場を見学させてもらったりする中で、県職員の獣医師を目指すようになりました。将来は地元に戻り、獣医師として地域に貢献したいと思っています。

鳥根中央高校は、色々な場所から生徒が集まっていて、違う価値感に触れる機会も多いです。改めて地域のことを考えるきっかけにもなるので、これから入学する後輩には、地元のことをもっともっと好きになって欲しいと思っています。



## Ⅲ. 地域デザインコース

地域をフィールドに、商業、家庭科などのキャリア形成科目を中心に学び、基礎学力や社会人を身につけます。地域の文化や特色、課題を考察することを通して地域の未来設計や自らの将来設計に向けて主体的に行動する力を養います。

探究学習を活かした進学や、就職を目指します。



地域デザインコース | 令和2年度卒業

島根中央信用金庫 増谷 亜理寿 さん | 瑞穂中学校出身

国語の教師を目指していましたが、1年次の「ふるさと学」などで地域の活動に興味を持つようになり、2年次のコース選択で地域デザインコースを選択しました。3年次で携わった「湯谷温泉 弥山荘」の活動では、全国の温泉地を対象にした「温泉総選挙2020」の審査員特別賞を頂きました。卒業後も地域に関わる仕事がしたいと考え、地元での就職を希望しました。仕事以外でも地域の人と関わる取り組みを何かできたらと考えています。

島根中央高校では、進みたい進路に合わせて必要となる単位を取ったり、資格を取得することもできるので、早い段階でやりたいことを固めておくことも大切だと思います。

# 地域学習 REGIONAL STUDIES

地域を学習の場とした様々な教育活動に取り組み、生涯を通して豊かな生活を送るための基礎となる力、地域社会のリーダーとして活躍できる力の育成を目的とした特色ある授業をすすめています。

高校魅力化コーディネーター

中村 彰

教員としての長年の経験を活かし、地域学習の推進を行っています。



## ふるさと学

授業時間 70時間

2年次 地域デザインコース(学校設定科目)

体験学習を通じて、農業・漁業・畜産業などの地域の産業を知ります。また高校生の視点で地域社会の抱える問題や可能性を考察し、地域社会に貢献するために必要な基本的素養や知識、技能、態度を養います。



## まちごとキャンパス学習

授業時間 70時間

2年次 地域デザインコース(学校設定科目)

毎週1回、近隣の各事業所にて勤労体験と探究活動を行います。活動を通して、地域への愛着や社会人力の向上を目指します。



## 地域デザイン

授業時間 115時間

3年次 地域デザインコース(学校設定科目)

町内の温泉施設「湯谷温泉 弥山荘」の企画・運営や、美郷町の「山くじら(猪)」の商品開発などを行います。各専門分野の外部講師の指導も受けながら、地域課題の解決に取り組みます。



# 探究学習 INQUIRY 総合的な探究の時間

多様な人と展開する体験的な学習において、自己と地域社会の関係および自己の在り方、生き方を考えながら、これまで各教科で学んだ内容や日常生活を踏まえ、自ら課題を発見し、解決に向け主体的・協働的に取り組む力を養います。



1年次

授業時間  
45時間

地域の魅力や課題など現状を理解するとともに、探究学習のサイクルを経験し、探究の考え方を身につけます。

2年次

授業時間  
35時間

実社会や実生活の関わりから、自身の「問い」を発見し、他者を巻き込みながら解決に向け、主体的に取り組む力を身につけます。

3年次

授業時間  
25時間

探究活動における学びや気づきを他者に分かりやすく伝える力をつけるとともに、これまでの活動を通し、自己の在り方、生き方を考えます。

高校魅力化コーディネーター

吉村 朋子

探究学習のコーディネーターとして、学校と地域を繋ぐ役割を担います。



# 部活動 CLUB ACTIVITY



P 14 CANOE CLUB

カヌー部



P 15 BASEBALL CLUB

男子硬式野球部



茶・華道部



自然科学部



陸上競技部



ワープロ部



新聞部



バスケットボール部

# 全国実績多数。多彩な部活動!!



P16 WOMEN'S BASEBALL CLUB

女子硬式野球部



P17 BRASS BAND CLUB

吹奏楽部



写真部



女子バレーボール部



ソフトテニス部



美術部



剣道部

## 部活動応援制度

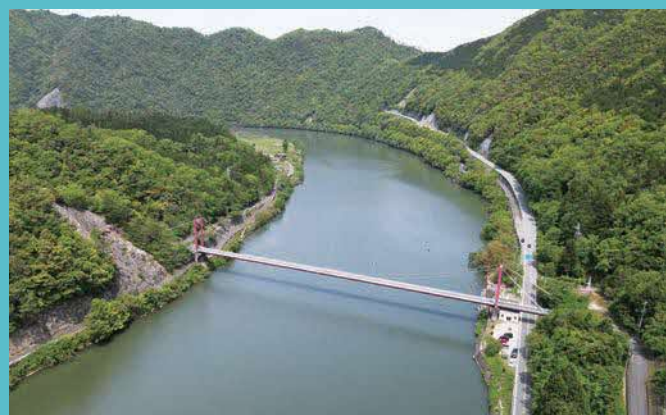
全国大会に出場した部を対象に後援会から激励金が支給されます。これまで、カヌー部、陸上競技部、吹奏楽部、ワープロ部、自然科学部などが全国大会で活躍しています。

# カヌー部 CANOE CLUB



最高の練習環境。  
ゼロからの挑戦で世界を目指す!!

カヌー部の練習場は、江の川上流域にあり、カヌースプリント競技には最適の環境です。水上での練習が厳しい冬期などは、トレーニングマシン（エルゴ）のある校内のトレーニングルームで練習を行うこともできます。スリルと爽快感、自然と一体になる開放感、カヌー競技の素晴らしさを、ぜひ体験してください。



練習場である美郷町の「江の川くにびき国体記念会場」は、例年の県高校総体や2030年の国民スポーツ大会（鳥根大会）のカヌー競技会場となるなど、鳥根県が全国に誇るカヌー競技会場です。



## 顧問実績

### 大分県立大分舞鶴高校顧問

- 広島国体 カヌー競技別総合優勝 (H.8)
- 大阪国体 カヌー競技別総合優勝 (H.9)
- 熊本国体 カヌー競技別総合優勝 (H.11)
- 秋田国体 カヌー競技別総合優勝 (H.19)
- 大分国体 カヌー競技別総合優勝 (H.20)

### 国際大会日本代表コーチ

(H.8 / H.9 / H.11 / H.12)



顧問 堀田 育子

## 過去実績

### 【令和元年度】

- カヌースプリントジュニア海外派遣選考会(兵庫)
  - 男子カヤックシングル 200m 5位
  - 男子カヤックシングル 500m 2位
  - 男子カヤックシングル 500m 4位
  - 男子カヤックシングル 1000m 3位
  - 男子カヤックペア 1000m 2位
  - 女子カヤックシングル 1000m 3位

- アジアパシフィックカヌースプリント大会
  - 男子カヤックペア 1位

- 男子カヤックシングル 3位
- カヤックリレー (ミックス) 3位
- カヤックフォア (ミックス) 2位

### 全国高等学校総合体育大会(鹿児島)

- 男子カヤックシングル 500m 7位
- 男子カヤックフォア 200m 2位

### 国民体育大会(茨城)

- 男子カヤックシングル 500m 5位
- 男子カヤックシングル 200m 5位
- 男子カヤックペア 500m 3位

- 男子カヤックペア 200m 2位
- 男子カヤックフォア 500m 6位
- 男子カヤックフォア 200m 5位

### 【令和2年度】

#### 日本カヌースプリントジュニア(石川)

- 男子カヤックシングル 200m 2-3位
- 男子カヤックシングル 500m 3-4-5位
- 男子カヤックシングル 1000m 3位
- 女子カヤックシングル 200m 5位
- 女子カヤックシングル 500m 6位



2021カヌースプリントジュニア  
海外派遣選手に決定!!

- 行田 朋晃 / 齋藤 哲一 / 小鐘 亮太
- U-18 K-2 500m
  - U-18 K-2 500m
  - U-18 K-4 500m
  - U-18 K-4 500m
  - U-18 K-4 500m

# 男子硬式野球部

BASEBALL CLUB



強力な指導陣・地域と共に目指す大舞台!!

島根中央高校野球部の自慢は、町民球場や人工芝の室内練習場で思う存分練習ができる環境と、常に温かい声援を送ってくださる地域の方々がいることです。経験豊富な指導陣のもと、地域と共に夢の大舞台を目指します。



## 監督実績

### 島根県立浜田高校監督

夏の甲子園大会出場 (S.54~S.56)  
選抜大会出場 (S.57) 宮崎国体優勝 (S.54)

### 島根県立大社高校監督

選手権大会出場 (H.4)

### 島根県立浜田高校監督

夏の甲子園大会出場 (H.9~H.11)  
※ベスト8進出 (H.10)  
選抜大会出場 (H.11)

### 日本選抜ハワイ遠征コーチ

### 島根中央高校監督

秋季中国地区高校野球大会出場 (H.24)  
山陰高等学校野球大会優勝 (H.27)



監督 新田 均



部長 日高 圭    コーチ 和田 誉司    コーチ 表田 翔吾



NSCA認定チームトレーナー

### 小津間 信也

外部トレーナーとして、チームスケジュール、個々の発達、コンディションに合わせたプログラムの作成と指導、大会等への帯同を行っています。

# 女子硬式野球部 WOMEN'S BASEBALL CLUB



山陰両県初！  
夢を諦めないためのスタートライン。

令和元年度創部の女子硬式野球部は、山陰両県初の女子硬式野球部として県内外から注目を集めています。公式戦初勝利も経験し、男子と同様に充実した設備と練習環境のもと日々の練習に取り組んでいます。



## 監督 来歴

神村学園高等部卒業（女子硬式野球部）  
平成国際大学卒業（女子硬式野球部）  
第4回全国大学女子硬式野球選手権知大会 優勝  
島根中央高校 女子硬式野球部監督（H.31～）



監督 大倉 史帆里

## 昨年実績

【令和2年度】  
第22回全国高等学校女子硬式野球選抜大会  
2回戦進出  
第6回女子硬式野球西日本大会  
1位リーグトーナメント進出



# 吹奏楽部 BRASS BAND CLUB



音楽の町の  
誇りと伝統を継ぐ!

前身の「川本高校吹奏楽部」は、全国大会で数々の賞を受賞し、「音楽の町・川本町」のゆえんとなりました。その伝統を受け継ぎ、コンクール入賞を目指してひたむきに活動しています。

本番前には、近隣の音楽大ホールで本番さながらの練習を行うことができるほか、チャリティーコンサートなど地域の方々に演奏を披露する機会も多くあります。



オーケストラでの本格的コンサートにも対応する「悠邑ふるさと会館大ホール」には、舞台を囲むように音響反射板が取り付けられています。スタインウェイのグランドピアノなど機材設備も充実しており、約1000人を収容することができる本格的な音楽ホールです。



顧問 藤原 愛



## 過去実績

【平成30年度】

全日本吹奏楽コンクール島根県大会  
高等学校Aの部 金賞

全日本アンサンブルコンテスト島根県大会  
クラリネット四重奏 金賞  
サクソフォン三重奏 金賞

【令和元年度】

全日本吹奏楽コンクール島根県大会  
高等学校Aの部 銀賞

日本管楽合奏コンテスト全国大会  
高等学校A部門 優秀賞

全日本アンサンブルコンテスト島根県大会  
クラリネット三重奏 金賞/金管六重奏 銀賞

【令和2年度】

全日本アンサンブルコンテスト島根県大会  
打楽器三重奏 金賞

# 課外活動

EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

「やってみたい」を  
全力でサポート!!

## 地域教育プロジェクト「あそラボ」

学校・地域・行政が一体となった教育の魅力化に取り組み、所属や年齢を超えた教育活動の連携を図りながら、地域・教育課題に取り組む先進校を目指しています。その活動のひとつ「あそラボ」は、高校魅力化コーディネーターOBと町教育委員会が共同で運営するプロジェクトです。カフェ運営や野菜の栽培、動画制作など自分の得意なこと、やりたいことを通じて地域と関わりながら、総合型選抜入試にも繋がる生徒の課外活動をサポートしています。

### マイプロジェクト〈マイプロ〉

身のまわりにある課題からテーマを設定し、様々なプロジェクトを実践しています。島根県が主催するフォローアップ研修にも参加し、他校の生徒やメンターの大学生・社会人と対話する機会を得ながら多くの経験を積んでいます。

### ボランティア活動

地域の清掃活動や災害ボランティアのほか、町のイベントなどにスタッフとして加わり、大人たちと意見を交わしながら、積極的に地域の活動に携わっています。これらの活動をきっかけに、関連する学問や職業を卒業後の進路として選ぶ生徒もいます。

### 生徒会活動

執行部として一致団結し、球技大会やオープンスクール、学園祭などの校内行事を盛り上げます。生徒会誌「悠々」の発行や新入生に向けた部活動紹介のほか、地域交流・地域活動の際に生徒の中心的役割を果たします。

### 家庭クラブ

料理や裁縫が好きな生徒が集まり、自主的に活動しています。校内行事や地域イベントに参加し、自分たちの料理をふるまったり、作品を手にとってもらったりすることを励みに楽しみながら日々活動しています。



# 制服紹介 UNIFORM

自由な組み合わせで  
大人気の制服。



WINTER



SUMMER

紺色を基調としたブレザーには校章の入った金色のボタンがつき、タックの入ったパンツ、チェック柄のスカートで落ち着いた印象です。季節に合わせてセーターやベストを組み合わせでコーディネートします。夏服は爽やかな水色のシャツスタイルで涼しく着こなします。



POINT

男女共にネクタイ・リボン・スラックス・スカート自由に組み合わせ着用することができます。

# 寮紹介 DORMITORY

## 集団生活の中で 自立心を育う寮生活。



### 江風寮

女子生徒と野球部の男子生徒向けの江風寮は、学校の敷地内にあり、通学に大変便利です。学校の先生も交替で舎監を担当しているので安心して寮生活を送れます。毎日2時間の学習時間があり、学習面でのサポートもあります。

**ACCESS** 学校まで徒歩 - 約2分

寮費（光熱費・食費込） **35,000円／月（税込）**

入寮費（入寮時のみ） **35,000円（税込）**



### 学習交流センター

学習交流センターは、閉校になった小学校を改装した町営の滞在施設です。野球部以外の男子生徒を対象とし、居室はブース型の個人スペースを確保。施設内には学習ルームが設けられ、大学生との勉強会など勉強にも打ち込める環境も整っています。

\*この施設は、島根県から「みなし寮」として定められています



高校魅力化コーディネーター  
**須崎 開人**

学習交流センターでの生徒の生活のサポートを行っています。



**ACCESS** 学校までバス - 約10分 | 自転車 - 約30分 | 徒歩 - 約60分

寮費（光熱費・食費込） **38,500円／月（税込）**

入寮費（入寮時のみ） **38,500円（税込）**

**POINT**

コーディネーターは東京都の出身で、自身も県外生として高校時代を学習交流センターで過ごした「しまね留学」の先輩でもあります。

# C Pieces+

昨年新築された「C Pieces+ (シーピース)」は、町が運営する女子生徒を対象とした滞在施設です。プライバシーを確保しつつ、程良いコミュニケーションスペースが確保できるように4つの個室と共用の居室(浴室・洗面・脱衣・給湯)が一体となったつくりとなっています。

\*この施設は、島根県から「みなし寮」として定められています



高校魅力化コーディネーター  
**波多野 あかり**

C Pieces+での生徒の生活のサポートを行っています。



**ACCESS** 学校まで徒歩 - 約5分

寮費 (光熱費・食費込) **44,000円/月(税込)**

入寮費 (入寮時のみ) **44,000円(税込)**

**POINT**

コーディネーターは自身も1ターン移住者で、「青年海外協力隊」として海外での活動経験もある、頼れるお姉さんのような存在です。

# 県外生支援制度 SUPPORT

## まち親制度

入学後、県外生一人ひとりに町民ボランティアによる「まち親」の紹介があります。主に病気やケガなどの緊急時にサポートを受けることができ、部活動の試合の応援や食事会など家族ぐるみの付き合いをしている「まち親」もいて、新たな地域交流のきっかけにもなっています。

## 身元引受人制度

県外からの入学志願者に関しては、県内に居住している身元引受人が必要となりますが、本校では後援会長である川本町長が一括でその任を引き受けており、安心して入試に臨むことができます。

# 安心の サポート体制!!

**POINT** 島根県では、15の高校で全国から入学生(しまね留学生)を募集しています。なかでも島根中央高校は受入生徒数が多く、216名の在校生のうち84名が県外生です。(令和3年度)



<https://shimane-ryugaku.jp/shimane-chuo/>



# アクセス ACCESS

本校のある川本町は、島根県のほぼ中央に位置し、美郷町・邑南町・大田市・江津市に隣接しています。高速道路を利用して広島市・出雲市まで約1時間半の道程。町内を経由する広島駅への直通バス（石見銀山号）が運行されており、広島、出雲、萩・石見空港を利用する空路のほか、JR広島駅への新幹線利用が可能です。

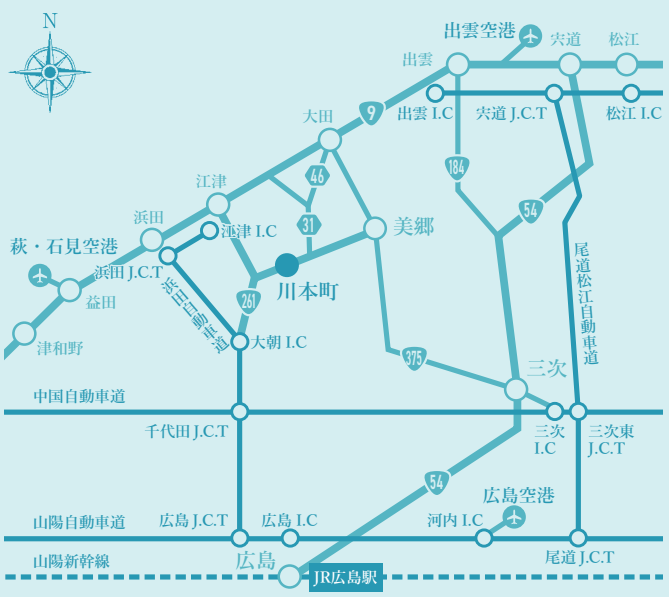


島根中央高校



## RECOMMENDATION

### 経路案内



### 通学路線

江津市方面	大田市方面	邑南町方面	美郷町方面
石見交通 〈江津川本線〉	石見交通 〈川本(大田)広島線〉	おおなんバス 〈邑南川本線〉	大和観光 〈川本美郷線〉
済生会病院	大田バスセンター	三坂口	浜原駅前
▼	▼	▼	▼
江津駅	大田市立病院	田所	粕淵駅
▼	▼	▼	▼
川戸	半部	矢上駅	粕淵下市
▼	▼	▼	▼
石見川本駅	石見川本駅	石見川本駅	石見川本駅
250,120円/年	286,420円/年	102,600円/年	239,760円/年

### 通学費助成【全額】

事前の申請により、公共交通機関(通学利用区間)の交通費全額が助成されます。

### 川本町内スクールバス

三原線(木谷経由) / 三原線(三谷経由) / 矢上線(上下線)  
※まげなフリーバスの利用で全線が無料となります

- 飛行機 広島、出雲、萩・石見空港から車で約2時間
- 新幹線 JR広島駅から大田行きバス「石見銀山号」で約1時間50分  
(「旧石見川本駅」バス停下車、徒歩約10分)
- 自動車 浜田自動車道「大朝I.C.」から車で約40分

# 島根中央高校のすゝめ

RECOMMENDATION

本校での3年間は、様々な「出会い」の機会にあふれています。普通科コース制・総合選択制による将来の夢や目標との出会い／部活動での充実感・達成感の中で知る成長した自分との出会い／ふるさと学などを通じた地域の方々との出会い／全国約100校の中学校から集まる生徒たち自身による多様な価値観との出会い。

その後の人間形成において重要なこの時期に安心・安全な環境下で多くのかけがえのない「出会い」を経験することは、高校生活をより一層充実したものとし、その先の未来を切り開く大切な指標となるはずです。

## POINT

本校の魅力について、卒業生の保護者に直接お話を伺いました。内容については、島根中央高校公式WEBサイト特設ページをご覧ください。



<https://www.shimane-chuo.ed.jp/movie/r2/2233/>



## 支援制度一覧 SUBSIDIES

## 充実の支援制度!!

### ① 進学ゼミ助成

予備校の受講費や模試受験料等の一部または全額が助成されます。

### ② 通学費助成〈全額〉

事前の申請により、通学路線利用区間の交通費全額が助成されます。

### ③ 部活動応援制度

全国大会等に出場をした部を対象に、後援会から激励金が支給されます。

### ④ 子どもの医療費助成〈全額〉

入院・通院（受診）・薬局にかかる費用の全額が助成されます。

### ⑤ 英検助成〈全額〉

同一級・同年度内1回を限度に、英語検定の受検費用全額が助成されます。

### ⑥ 予防接種費助成〈全額〉

インフルエンザの予防接種を受ける場合の費用全額が助成されます。

### ⑦ まげなフリーパス

川本町内の公共施設・温泉・スクールバスなどの利用料が無料（一部割引）となるフリーパスポートが発行されます。

### ⑧ 夢と可能性に挑戦する人材定住助成制度〈最大240万円〉

- ① 高校・大学等卒業後に就職し、川本町に居住した場合に定住助成金として、最大50万円が交付されます。
- ② 奨学金を借入れて大学等に進学し、卒業後10年以内に就職し、川本町に居住した場合に奨学金返済額範囲内で毎年助成金が交付されます。〈上限:24万円/年 期間:最長10年〉

\*④～⑧は、川本町に住民票のある生徒が対象となります



SHIMANE  
*Chuo*  
EST.2007  
Prefectural  
HIGH SCHOOL

〒696-0001 島根県邑智郡川本町大字川本222番地

TEL 0855 72 0355 FAX 0855 72 0388

MAIL [shimanechuo-hs@edu.pref.shimane.jp](mailto:shimanechuo-hs@edu.pref.shimane.jp)

URL <https://www.shimane-chuo.ed.jp>

変わっていく、変えていく。

島根中央高校

