

ここでしか、あなたにしか、  
できないことがある



## 高知県立中村高等学校西土佐分校



〒787-1612高知県四万十市西土佐津野川223

TEL 0880-52-1186

FAX 0880-52-1890

URL <http://www.kochinet.ed.jp/nishitosa-h/>

E-mail [nishitosa-h@kochinet.ed.jp](mailto:nishitosa-h@kochinet.ed.jp)



# 卒業生PRESENTS

聞いてください!

やったこともないカヌーを始めた。合宿で全国いろいろなところに行けたのがいい経験になった。人見知りの僕だけど、競技を通じて他県の人とも友達になれた。  
(カヌー一部男子)

地域の人と触れ合う機会が多い。一つ一つの付き合いの中で、本当に僕らをやさしく見守ってくれている温かさを感じる。生まれた町をもっと好きになれた気がする。  
(ラポール男子)

ここに来なかったら私はダメになっていたと思う。“自分自身で決める”ということの大切さを教えてくれた学校。自由にやらせてくれるからこそ、自分の責任に気づくことができた。ここに来て本当に良かった。  
(カヌー一部女子)

やりたいと思ったことが何でもできる。部活でも行事でも、自分たちが考えて提案したら、自由にさせてくれて、先生も協力して実現させてくれた。授業だけじゃない学校の楽しさがある。  
(生徒会執行部)

こんなにズカズカ入れる職員室はないと思う。先生たちとのやり取りが本当に楽しい。雰囲気为重々しくないから、話しかけやすいし、先生たちから話しかけてもくれる。一人の先生に秘密を知られたら、次の瞬間にはもう全員の先生が知っているけど、それはそれでおもしろかった。  
(ラポール女子)

人数が少ないからこそ、一人ひとりが表の舞台に立てるチャンスがある。体育祭なんて嫌というほど競技に出れる(笑)誰がどの場所で輝けるのか、しっかり見極めてチャレンジさせてくれる学校。  
(生徒会執行部)



私たちが  
分校LOVEなワケ!

# 西土佐分校で学ぶ！

昭和26年(1951年)、高知県立中村高等学校津大分校定時制昼間部として設立されました。昭和33年に西土佐分校と改称、昭和40年に全日制となり、現在に至っています。

遠隔地からの入学者のための寄宿舎「青葉寮」や四万十市管理の「津野川若者向け住宅」があり、平成9年度からは県外生受け入れ態勢を整えています。



## 本校の特色

### ◇ 一人ひとりに合わせた支援

進路実現に向けた指導はもちろん、学び直しや新たな環境で心機一転頑張りたい生徒を全力でサポートします。

### ◇ 地域とともにある学校

全校での敬老・保育訪問のほか、各種イベントにもボランティア隊を中心に積極的に参加し、地域活性化に向けて高校生が役割を担っています。

### ◇ 自主性が育つ温かな環境

家庭的な環境で一人ひとりを教職員が温かく見守りつつ、生徒自身が「やりたいこと」を見つけ、計画・実行できる力が身につくことを根気強く支援します。



## 学校教育方針

一人ひとりが学校、地域で自分の役割と居場所を感じ、仲間と地域を大切にして夢の実現に全力で取り組める人材を育成する。

### 本年度の教育重点目標

#### (1) 目指す学校像

- すべての生徒が安全に安心して学び、活動できる学校
- すべての生徒が自分の居場所を見つけ、役割を感じられる学校
- 生徒、保護者、地域、教職員がつながる学校
- 故郷を愛し、故郷の未来を担う若者が育つ学校
- 教職員がワークライフバランスを実感し、仕事に充実感が得られる学校

#### (2) 目指す生徒像

- 学ぶ意欲と挑戦する意識にあふれ、進路目標を達成できる生徒
- 互いに認め合う豊かな心と感謝の気持ちを持ち、地域に貢献できる生徒
- 故郷や自然、仲間を大切にし、「つながる」意識を持ち、地域の未来を担う生徒
- 規範や規律を意識し、基本的なマナーが身に付いた生徒



# カリキュラム

- 普通科
- 就職だけでなく、あらゆる進路に対応できるカリキュラム編成
- 基礎学力定着を目指した基礎補習、進学補習など、生徒一人ひとりに応じた指導・支援

## 1年 基礎・基本をしっかりと

表中の※は選択科目

科目	現代の国語	言語文化	歴史総合	公民	数学Ⅰ	数学Ⅱ※	科学と人間生活	生物基礎	体育	保健	書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭総合	情報Ⅰ	総合	L
単位数	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1

## 2年 興味・関心を広げ、進路・適性を見つける

表中の※は選択科目

科目	論理国語	国語表現	日本史探究	数学Ⅰ	数学Ⅱ※	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭総合	古典探究	化学基礎※	世界史探究	数学A※	生物※	消費生活	服飾手芸※	論理・表現Ⅰ	総合	L
単位数	2	2	3	2	3	3	1	3	2	2	2	3	2	2	3	3	1	1	

## 3年 選択科目で、進路実現をめざす

表中の※は選択科目

科目	論理国語	国語表現	地理総合	政治・経済	数学Ⅰ	数学Ⅱ※	体育	英語コミュニケーションⅡ	古典探究※	理科課題探究	スポーツⅡ※	数学BⅡ※	生物※	課題研究(家庭)	倫理※	論理・表現Ⅱ	2Dデザイン※	数学課題探究	英語課題探究	保育基礎※	総合	L
単位数	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	

## 在学中に受験・取得可能な資格

介護職員初任者研修課程    実用英語技能検定    実用数学技能検定    日本漢字能力検定    ニュース検定  
 ※検定料補助制度あり！

# 寄宿舎『青葉寮』

遠方からの通学生のため、寄宿舎「青葉寮」があります。  
 7室（最大で14名収容）あり、学年を超えて和気あいあいと楽しく生活しています。

室内面積：17.5㎡  
 備付家具：ベッド、勉強机、衣装タンス、冷暖房完備、wi-fi設備あり  
 所要時間：学校から徒歩10分  
 寮費：月額25,000円  
 食事：昼食・夕食（朝食は各自、土日祝日はなし）

\*他にも、学校から徒歩10分の四万十市管理「津野川若者住宅」があります。  
 詳しくは四万十市役所西土佐支所企画課へお問い合わせください。



# 進路支援

少人数ならではの一人一人に合わせたきめ細やかな進路指導を行っています。部活動やボランティア活動、地域協働学習等を活かした進路実現の他、大学進学や公務員希望の生徒も年々増え、希望者には入学直後から徹底した個別支援を行っています。

種別			令和3年度	令和2年度	平成元年度
進 学 校	大学	国立 公立	龍谷大学 美作大学 高知リハビリテーション専門職大学	高知県立大学 松山大学	人間環境大学
	短大	私立		高知学園短期大学	高知学園短期大学
	専 修 学 校	県 内	土佐情報経理専門学校	高知情報ビジネス&フード専門学校 国際デザインビューティカレッジ 高知県立農業大学校	高知県立農業大学校 幡多看護専門学校 四国医療工学専門学校
		県 外	大阪アミューズメントメディア専門学校		河原医療大学校
就 職	県 内	NPO法人ピース 社会福祉法人ふるさと自然村 須崎市地域おこし協力隊 (株)よどや薬局 道水中谷水産株式会社		四国福山通運株式会社	
	県 外	ダイオームサポート株式会社	海上自衛隊		

## 学び直し・個別支援の充実

- \* 一斉指導では指示が聞き取れないときがある
- \* コミュニケーションが苦手
- \* 多くの人がいるととても緊張する
- \* 学校に行っていない時期があり、勉強面が不安・・・



本校では、中高つなぎ教材の活用や義務教育段階の振り返り教材等を積極的に使用し、個々に合わせた進度での確実な学力定着に向けて全校で取り組んでいます。ユニバーサルデザインでの授業で“皆にわかりやすい”を心掛け、これまでに勉強面でのつまづきを感じた生徒も学び直しによって徐々に力をつけ、自信を取り戻しています。



## ライフスキル教育の充実

学力面だけでなく、コミュニケーションスキルや職業適性について、スクールカウンセラーを交えた授業を行うなど全教職員で支援していく集団指導プログラムを実施しています。また、若者サポートステーションやジョブカフェなどの関係機関と積極的に連携を取りながら進路支援を進めていきます。



ライフスキル  
教育

- スクールカウンセラーを活用した担任による集団指導
- 自己理解・対人関係・コミュニケーションスキルなど

個別指導

- スクールカウンセラーによる個別面談
- 保健室での個別ソーシャルスキルトレーニング

地域交流

- 異年齢交流によっておもしろい心育てる
- 敬老訪問・クリスマス保育訪問・農業体験を通じた地域交流(小学生とのサツマイモ栽培、地域の方との田植えなど)

# 学校行事

## 4月

入学式 PTA総会 対面式  
分校農園開墾式  
新入生歓迎BBQ



## 5月

新入生歓迎遠足 親睦球技大会  
生徒会役員選挙  
高知県高等学校体育大会



## 6月

中間試験 中高交流会 生徒総会  
防災訓練 S S T

## 7月

期末試験 救急法講習会  
分校農園収穫祭  
保護者面談 進学・補力補習  
介護職員初任者研修課程講座



## 8月

介護職員初任者研修課程講座  
夏期進学・補力補習

## 9月

就職活動開始 著名人講演 敬老訪問

## 10月

体育祭 中間試験 中学生一日体験入学  
四万十川ウルトラマラソンボランティア  
S S T



## 11月

幡多地区駅伝大会  
ホームデー 文化祭 修学旅行 S S T

## 12月

期末試験 保育所訪問  
防災訓練 進学・補力補習

## 1月

進学補習  
卒業試験

## 2月

防災訓練 芸術鑑賞 地域ボランティア

## 3月

卒業生を送る会 卒業証書授与式  
学年末試験



# 部活動

令和3年度戦績  
**カヌー一部** 高知県高校体育大会  
 ・男子カヤックペア2位  
 ・女子カナディアンシングル優勝



全国総合体育大会 (インターハイ)  
 ・女子カナディアンシングル  
 500M優勝・200M優勝 (二冠!!)



世界選手権大会  
 ・女子カナディアンシングル出場)

## クッキング部



## 園芸部

## 卓球部

## 地域ボランティア隊 ラポール Rapport

ラポールはH26年度に生徒が自主的に立ち上げたボランティア組織です。地域を笑顔にするため、小さな子どもからお年寄りまで全世代を対象に、地域の方々に喜んでもらえる活動を自分たちで考え、実施しています。

H26・29年度高知県児童生徒表彰の他、全国でもSYDボランティア奨励賞やボランティアスピリット賞コミュニティ賞を受賞するなど、小さな地域からでも県内外に積極的に発信し、活動しています。



## 主な活動

高齢者交流  
 介護施設で歌やダンス披露

地域参加  
 夏祭り・敬老会

子ども支援  
 保育所訪問  
 子ども教室・図書館  
 イベント読み聞かせ

道の駅連携  
 イベント手伝い  
 グッズ販売



高校生ボランティアアワード2017  
 ラポールの代表3名が出場！  
 2017.8月東京で行われた全国大会にて日頃の活動をブース発表しました。芸能人の皆さんに直接プレゼンしたり、全国の仲間と交流することができました。



小さな学校で見つける大切な宝物

笑顔あふれる思い出

仲間との強い絆

地域の温かさ



西土佐分校で新たな一歩を踏み出しませんか



西土佐まで...

- JR 窪川駅でJR予土線に乗り換え  
江川崎駅まで1時間
- 車 四万十町内(窪川)から1時間程度  
四万十市内(中村)から50分程度

西土佐分校まで...

- JR予土線江川崎駅から車で10分  
津大橋(赤い鉄橋)を渡らずに直進、約1分
- 四万十市内から車で50分  
網代トンネルと橋を超えて左折  
津大橋(赤い鉄橋)を渡らず直進、約1分



## 高知県立中村高等学校西土佐分校



〒787-1612 高知県四万十市西土佐津野川223

TEL (0880)52-1186 FAX (0880)52-1890

URL <http://www.koninet.ed.jp/nishitosa-h/>

E-mail nishitosa-h@kochinet.ed.jp

